

Classificació dels aliments segons el seu sabor

- **Dolç:**

Germen de blat, civada, blat de moro, segó de blat, sègol, arròs, mill, ordi, blat sarraí, api, espàrrecs, albergínia, bledes, enciam, cogombre, créixens, espinacs, daikon cru, tomàquet, xampinyons, col Xina, carbassó, carxofa, nap, carbassa, mongeta verda, faves, patata, pastanaga, col, cols de Brussel·les, pèsols, dikon cru, coliflor, bròquil, moniato, remolatxa, shitake, soja negra, soja verda, porros, cebes, all, fonoll, tofu, llet de soja, soja groga, llenties, azukis, sèsam, pipes de gira-sol, coco, pinyons, cacauets, nous, ametlles, castanyes, oli de sèsam, oli d'oliva, oli de cacauet, conill, pollastre, vedella, fetge de vedella, xai, poc, oca, pop, alga nori, alga agar-agar, ostres, salmó, anguiles, gambes, anxoves, peix blanc, sardines, iogurt, ou cru i cuit, clara d'ou, llet de cabra, mantega, plàtan, meló, síndria, aranger, mandarina, taronja, pera, poma, maduixa, albercoc, figues, mango, pruna, raïm, préssec, cireres, pinya, dàtils, cervesa, te verd, te negre, dent de lleó, regalèssia, menta, arrel de lotus, canyella (en branca), arç blanc, romaní, anís estrellat, orenga, julivert, canyella, jalea real, sucre, mel, vi, ginseng xinès, angèlica de la xina, ginseng coreà, melasa

- **AMARG:**

Berbena, ruirbarbre, sègol, espàrrecs, api, enciam, dent de lleó, te verd, te negre, cervesa de blat, xicoira, rave, cogombre, créixens, espinacs, carxofa, nap, endívia, escarola, mill, camamilla, crisantem, tàperes, cafè, pell de mandarina seca, valeriana, farigola, orenga, vi,

- **SALAT:**

Cranc, pop, alga Nori, sal, alga Kelp, ordi, mill, calamars, ostres, peix blanc, sardina, castanyes, alga Kombu, ou (rovell), ànec, porc, gambes, musclos, all, pruna umeboshi

- **ÀCID:**

logurt, llimona, aranja, blat, poma, tomàquet, mandarina, taronja, pera àcida, préssec, mora, maduixa, cervesa de blat, formatge àcid, albercoc, pinya, raïm, cirera, gavarró, litxi, mango, dàtils, azukis, formatge, gerds, ànec, arboç, vinagre, grosella, vi, cervesa, truita de riu.

- **PICANT:**

Germen de blat, menta, marduix, api, cogombre, créixens, nap, albergínia, pastanaga, comí, gingebre fresc, canyella en branca, julivert, ceba, fonoll, porro, valeriana, anís estrellat, sàlvia, farigola, orenga, romaní, vi, clau, pebre negre, pebre caiena, gingebre sec, escorça de canyella, all